

5 REDENEN OM TE KIEZEN VOOR

⚡ MEDIATION ⚡

SNELLER EN MINDER DUUR



Mediation biedt uitkomst bij conflicten en problemen. Mediation is effectiever, goedkoper en sneller dan de strijd voeren via advocaten. En mediation geeft blijvende oplossingen. Dit is belangrijk, want vaak kom je elkaar weer tegen. Als ouder, buur, familielid, medewerker, op school of op het werk. Dan kan je conflict maar beter zijn opgelost. Zodat je samen verder kunt.

HERSTEL VERBROKEN VERBINDING



Mediation gaat over verbinden, erkennen en over bruggen bouwen. Waarbij het herstel van de verbroken verbinding een belangrijk onderdeel is. Dit alles zonder de emoties en wederzijdse belangen uit het oog te verliezen. Hierdoor kan een resultaat bereikt worden waar jullie beiden achter staan.

NEUTRALE ONAFHANKELIJKE



Een Mediator is geen 'scheidsrechter', maar gaat uit van de eigen verantwoordelijkheid en het zelflerend vermogen van de mensen waarmee wordt gewerkt. Een Mediator is een neutrale onafhankelijke die op vertrouwelijke wijze het proces begeleidt van partijen die er zelf voor kiezen om met kwestie die zich tussen hen afspeelt aan de slag te gaan.

INZICHT IN HET CONFLICT



Samen gaan we de feiten en het daadwerkelijke probleem bespreken. We onderzoeken hoe je omgaat met conflicten. En wat er gebeurt in je lijf als je in een conflictsituatie komt maar ook hoe je die situatie weer kunt ombuigen. Daarna kijken we naar de wederzijdse belangen en doelen voor de toekomst zodat er gezamenlijk een actieplan kan worden opgesteld.

GEEN WINNAARS OF VERLIEZERS



Een geslaagde mediation eindigt zonder winnaars of verliezers. Jullie staan samen achter de nieuwe afspraken en kunnen verder, dat kan samen zijn maar ook apart.

MEER INFORMATIE OF EEN AFSPRAAK MAKEN?

"Problemen eerst bespreken en erkennen,
pas dan kan er iets veranderen"

Als mediator werk ik alleen met mensen die:



Het conflict achter zich willen laten en vrijwillig willen meewerken aan een bevredigende oplossing van de kwestie die zich tussen jullie afspeelt



De vertrouwelijkheid naleven over alles wat tijdens de mediation besproken wordt



Zich actief willen inzetten om samen tot een probleemoplossing te komen

"Mensen helpen om het samen
beter te doen"



Abeja Coatrimedia

Voor mensen en organisaties die kiezen voor resultaatgerichte begeleiding in de strijd met zichzelf of met elkaar

Natascha Peeters

Mediator, Trainer & Coach

06-57022743

natascha@abeja.nl