



# MET WELKE OGEN KIJK JIJ?

Voel jij je aan de kant gezet door een ontslagsituatie?  
 Ervaar je gevoelens van onmacht of boosheid na een  
 verbroken relatie of vriendschap?

Je wilt wel verder maar je weet je niet hoe...

Wil jij weer bewuste andere keuzes  
 kunnen maken en met een positieve blik  
 naar de toekomst kijken?

Schrijf je dan in voor de training:

*Met welke ogen kijk je?*

En leer omgaan met impactvolle veranderingen

*Een moeilijkheid is een nog niet uitgepakte  
 mogelijkheid*



## WAT GA JE LEREN?

- Inzicht en bewustwording over wat deze situatie met je doet;
- Wat jouw eigen aandeel in deze situatie is;
- Hoe je de situatie ook door een andere bril kan bekijken.

Hierdoor komt er een acceptatieproces op gang en krijgt de situatie een plek.

En dan kan jij met een positievere blik naar de toekomst kijken en bewuste andere keuzes maken!



## WAAROM?

Ik geloof in de interne veranderkracht van mensen! Ik begeleid veranderingsprocessen bij anderen, omdat ik ze zelf heb doorleefd. Ik weet wat het met je doet, maar ook hoe het anders kan.

Ik gun jou een mooie toekomst!

## WAT IS HET?

Een training van 4 dagdelen  
 Maximaal 6-8 deelnemers  
 Theorie en inzichten  
 Luisteren maar vooral ook veel doen!  
 Van moeilijkheden naar mogelijkheden

**Kosten € 49,- per dagdeel**  
 incl locatie, cursusmateriaal, koffie/thee  
 met iets lekkers en een lunch



## VOOR WIE?

Voor zowel mannen als vrouwen die weer richting willen geven aan hun leven na een impactvolle verandering .

**Deze training voor je medewerkers?**  
 Ik kom graag bij je om de mogelijkheden te bespreken.

**BEN JIJ KLAAR VOOR EEN VERANDERING DIE JE VOORUIT HELPT?**

GEEF JE DAN OP VIA: [INFO@ABEJA.NL](mailto:INFO@ABEJA.NL) OF BEL 06-57022743

MEER INFORMATIE VIND JE OP: [WWW.ABEJA.NL/AANBOD/TRAININGEN](http://WWW.ABEJA.NL/AANBOD/TRAININGEN)